

# タピオカって、何？



## 小学生編

僕タピオ、**タピオカ**は飲み物として今や知らない人がいないビッグワードタッピ!!

私タピ子、英語圏では**タピオカ**とも**キャッサバ**とも呼ばれるタッピ!!

# タピオカって、何？



## 世界でのタピオカの呼び名

Manihot esculenta Crantz マニホット (学名)

Mandioca マンジョカ (スペイン語)

Manioc マニोक (フランス語)

Yuca ユカ (カリブ語)

**Tapioca タピオカ (ポルトガル語、英語)**

**Cassava キャッサバ (英語)**

木薯 ムウーシュー (中国)

マンサンプラン (タイ)

世界各地で  
同じ植物に  
いろんな呼  
び方がある  
タピ!!

英語圏ではタピオカ、  
キャッサバと呼ばれ  
るタピ!!



# タピオカって、亜熱帯に植えられているキャッサバ!!



挿し木から  
8か月で高  
さは1.7~  
2.0mまで  
成長タッピ  
!!

葉っぱは光合成しやすい  
大きな天狗の団扇のよう  
な奇数の葉っぱタッピ!!



タピオカって、亜熱帯で栽培されている**キャッサバ**(学名: マニホット・エスキュレンタ)というキントラノオ目トウダイグサ科イモノキ属の熱帯低木タッピ!!。タピオカの一般植物名は良く**キャッサバ**と言われてるタッピ!!

# タピオカって実はタピオカ芋!!



タピオカ(キヤッサバ)の根っこ部分に放射状(四方八方)に出来てるのがタピオカ芋タツピ!!。これを収穫するタツピ!! タイでは年間3,000万トン作っているタツピ!!

# タピオカ(キャッサバ)ってどんな植物? どうやって栽培されているの?

ステムと呼ばれる枝を30cm毎に  
切り、挿し木で植え付けるタッピ!!



収穫は植え付けから8~12  
か月タッピ!!



**タピオカ(キャッサバ)**は痩せた(栄養分が乏しい)土地でもよく生育する代表的な熱帯作物で、南米が原産と言われているタッピ。根っこに大きな芋が出来る植物タッピ。

日本でも静岡県、千葉県、群馬県で栽培されてるけど、青果市場には出回っていないタッピ。

# タピオカってタピオカ芋から取り出したでん粉!!



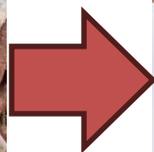
芋は平均約25%  
でん粉を含んで  
るタッピ!!



芋を摩砕して  
でん粉を取り  
出すタッピ!!



# タピオカ芋からタピオカでん粉を取り出してみよう!



1. 皮をむく
2. すりおろす
3. 大きなボールに水をはって、すりおろしたいもを布巾でこす
4. しばらくして上澄み液をすてる
5. また水を入れて、さらに不純物が混じった上澄み液を捨てる
6. これをくりかえすうちに、ボールの底に沈んだ白い粉がでんぷん
7. 最後に水を出来るだけ捨てて、かわかす



# タピオカでん粉は実は身近なものに入ってるって知ってた？ 食べ物では。。。。



「タピオカ」という飲み物はもちろん!!



「白いタイ焼き」にも入ってるんだって!



あのわらび餅にも!!



うどんにも!!



カップ麺にも!!



スナックにも!!



他にもせんべいや食パンなどにももちもち食感を出す素材として使われているタピ!!



ドーナツにも!!

# タピオカでん粉は実は身近なものに入ってるって知ってた？ 食べ物以外では。。。。



段ボールにも!!



繊維のサイジング糊にも!!



紙で沢山使っ  
ているタピ  
:

紙にも!!



他にも壁紙糊  
や接着剤もタ  
ピ :



ペットフードにも!!



畳芯(インシュレーションボード)にも!!



猫砂(トイレ)にも!!



ウナギの餌にも!!



肥料(ペレット)にも!!

# タピオカって何だか知っている？

例えばブラジルでは、



タピオカ粉、チップ、ペレット、エタノールとして使われてるんだって！

エタノール先進国で、車は、エタノールを燃料として走ってるタピッ!!



例えばタピオカ粉を使って。。。簡単料理！！



水を加えてフライパンで加熱します。



温めると一枚の生地になるので細かく切った果物やお肉などをトッピング。



フライ返しで二枚におって、はい出来上がり。

へえ～、クレープみたい。これがタピオカタピッ？ いやいやそれだけじゃないタピッ!!

ブラジルではタピオカ粉で、ポン・デ・ケージョ(パンのようなもの)にも使われてるタピッ！



ポンデケージョ作り方：材料（12個分）

- ・タピオカ粉……………140g
- ・牛乳……………60cc
- ・オリーブオイル……………大さじ2
- ・塩……………少々
- ・たまご……………1個
- ・パルメザンチーズ……………大さじ2
- ・チェダーチーズ……………大さじ2



じゃ、タピオカっていったい、何？

# まとめ

タピオカというのは、

タピオカでんぷん  
(粉やでんぷんとしてはこのように呼ぶことが多い。)  
だったタッピ!!

タピオカ(=キャッサバ、植物としてはこのように呼ぶことが多い。)という植物の根っこに出来るいもから取り出したでんぷんという白い粉のこと。その粉を使っているいろいろな食品が作られているんだタッピ。

ちょっと難しいお話タッピ!! でも憶えておくとお友達に自慢できるタッピ!!

人間が生きていくためには、食べ物として五大栄養素と呼ばれる栄養が必要タッピ!!

五大栄養素とは、糖質(炭水化物)、脂肪、タンパク質、ミネラルとビタミンタッピ。このうち炭水化物は生物が活動する上で大切なエネルギー源だけど、でんぷんは炭水化物の代表タッピ。

でんぷんは「タピオカいも」以外でも多くの植物から作られるタッピ。例えば、お米、小麦、ジャガイモ、さつまいも、トウモロコシ、エンドウ豆、カタクリ、わらびなどなどタッピ。

でんぷんって植物が水と二酸化炭素を得て光合成によって作り出すものタッピ。



# タピオカって何だか知っている？ 実は花をつけるって知ってた？



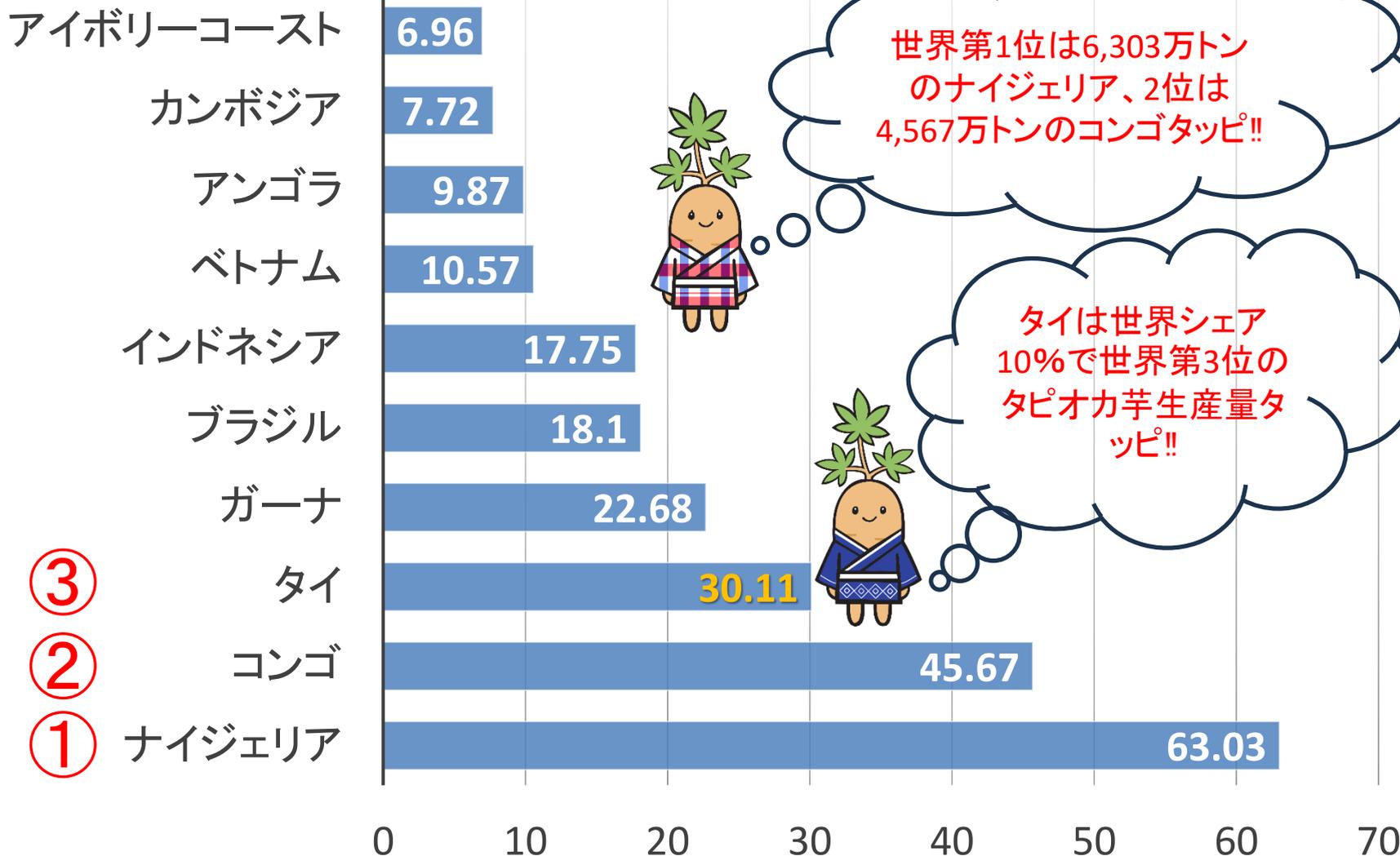
条件が整わないと花  
はめったに咲かない  
タピ ♡

花の季節にはタ  
ピオカはちみつ  
が売ってるタピ ♡



# タピオカはどこで作られているの？

合計生産量：3億トン 2021年国別タピオカ芋生産量 単位：百万トン



# タピオカはどこで作られているの？

## 2021年世界のタピオカいもの主な産地

### 第4位ガーナ

主にタピオカ芋を食用にして、自国で消費しているタピ。

### 第1位ナイジェリア

主にタピオカ芋を食用にして、自国で消費しているタピ。

世界規模で見ると良く分かる。  
亜熱帯で作られているタピ！



### 第5位ブラジル

食用にしたり、でんぷん、ペレット、チップ、そしてガソリンの代わりに使うエタノールにもして主に自国で消費しているタピ。

### 第2位コンゴ

主にタピオカ芋を食用にして、自国で消費しているタピ。

### 第3位タイ

でんぷん、ペレット、チップ、にして、主に外国に売っているタピ。

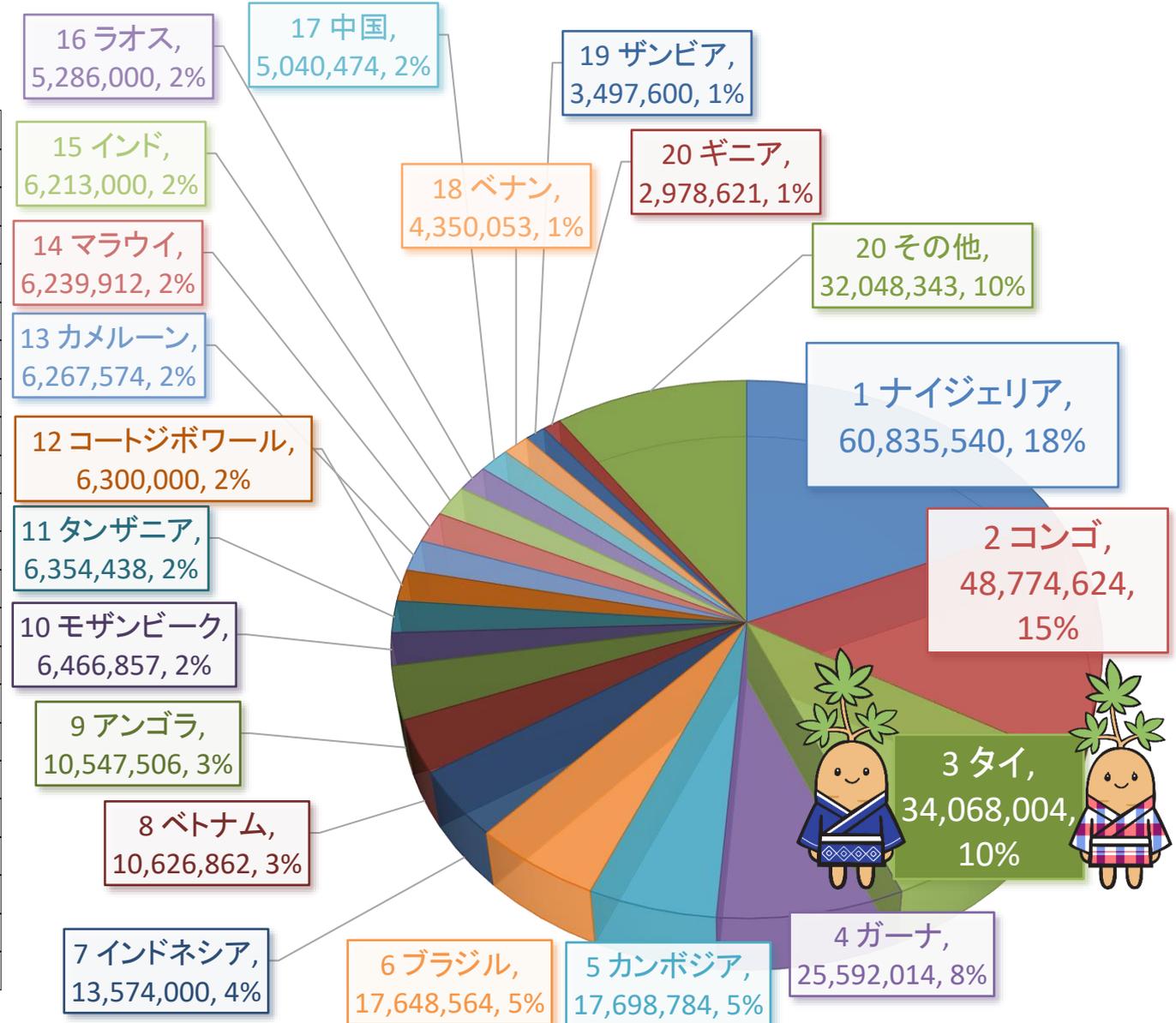
No data 0 t 500,000 t 1 million t 5 million t 10 million t



# タピオカはどこで作られているの？

2022年国別タピオカ芋生産量：合計3億3千万トン

順位	国名	2022年
1	ナイジェリア	60,835,540
2	コンゴ	48,774,624
3	タイ	34,068,004
4	ガーナ	25,592,014
5	カンボジア	17,698,784
6	ブラジル	17,648,564
7	インドネシア	13,574,000
8	ベトナム	10,626,862
9	アンゴラ	10,547,506
10	モザンビーク	6,466,857
11	タンザニア	6,354,438
12	コートジボワール	6,300,000
13	カメルーン	6,267,574
14	マラウイ	6,239,912
15	インド	6,213,000
16	ラオス	5,286,000
17	中国	5,040,474
18	ベナン	4,350,053
19	ザンビア	3,497,600
20	ギニア	2,978,621
	その他	32,048,343
	世界合計：	330,408,770

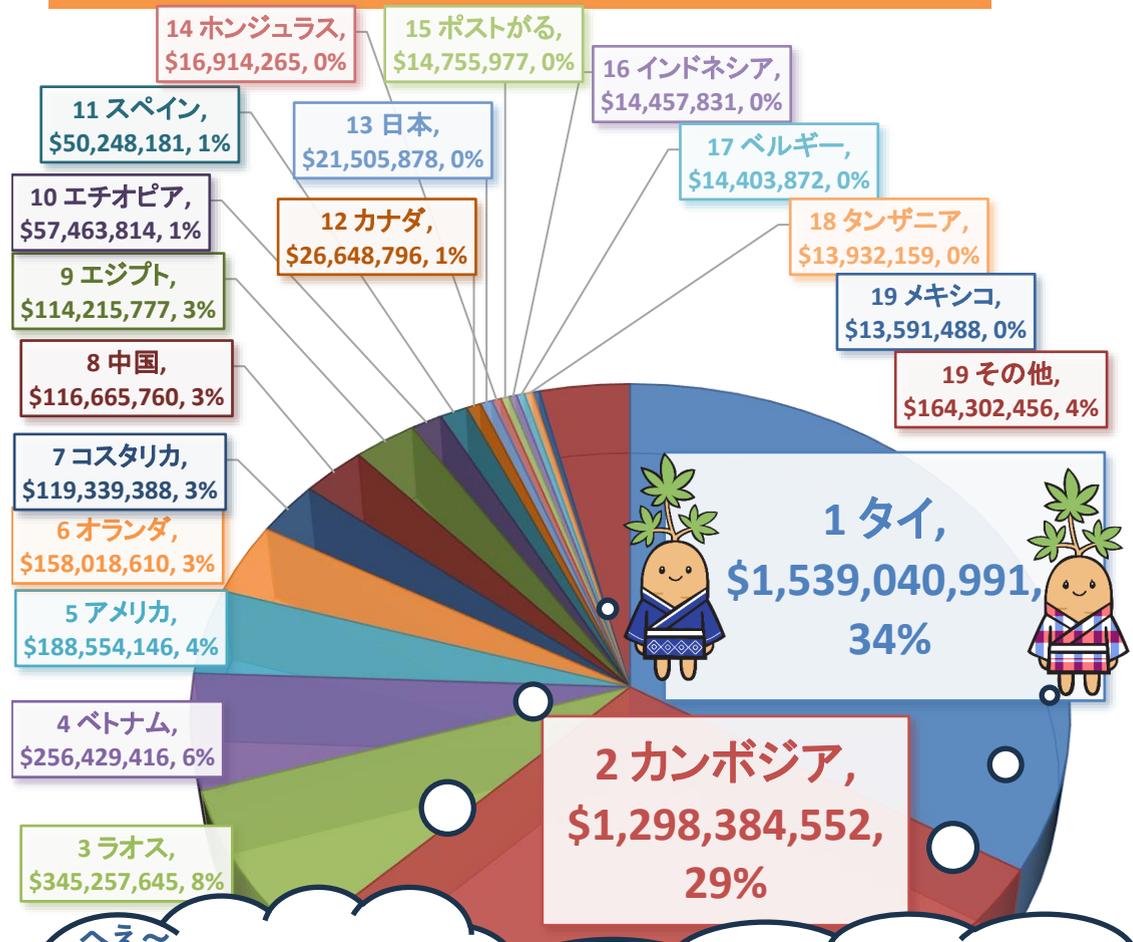


# タピオカ製品はどこが売っているの？

2022年のキャッサバの主要輸出国は、タイ(15億4000万ドル)、カンボジア(13億ドル)、ラオス(3億4500万ドル)、ベトナム(2億5600万ドル)、そしてアメリカ(1億8900万ドル)でした。

順位	国名	貿易額
1	タイ	\$1,539,040,991
2	カンボジア	\$1,298,384,552
3	ラオス	\$345,257,645
4	ベトナム	\$256,429,416
5	アメリカ	\$188,554,146
6	オランダ	\$158,018,610
7	コスタリカ	\$119,339,388
8	中国	\$116,665,760
9	エジプト	\$114,215,777
10	エチオピア	\$57,463,814
11	スペイン	\$50,248,181
12	カナダ	\$26,648,796
13	日本	\$21,505,878
14	ホンジュラス	\$16,914,265
15	ポストがる	\$14,755,977
16	インドネシア	\$14,457,831
17	ベルギー	\$14,403,872
18	タンザニア	\$13,932,159
19	メキシコ	\$13,591,488
	その他	\$164,302,456
	合計：	\$4,544,131,002

## 2022年国別世界のタピオカ製品の輸出割合



**タイのタピオカ製品の主な輸出先**  
 最も生産量の70%が輸出向け!!

チップ:中国、フィリピン

ペレット:中国、フィリピン、日本

澱粉:中国、日本、インドネシア、台湾

へえ～、

タイが世界に沢山輸出  
 してるタピ!! でも最  
 近、どの製品も、中国  
 向けが大きいタピ!!

ナイジェリア、コンゴやブラジルは  
 自分たちで消費してる タピ!!

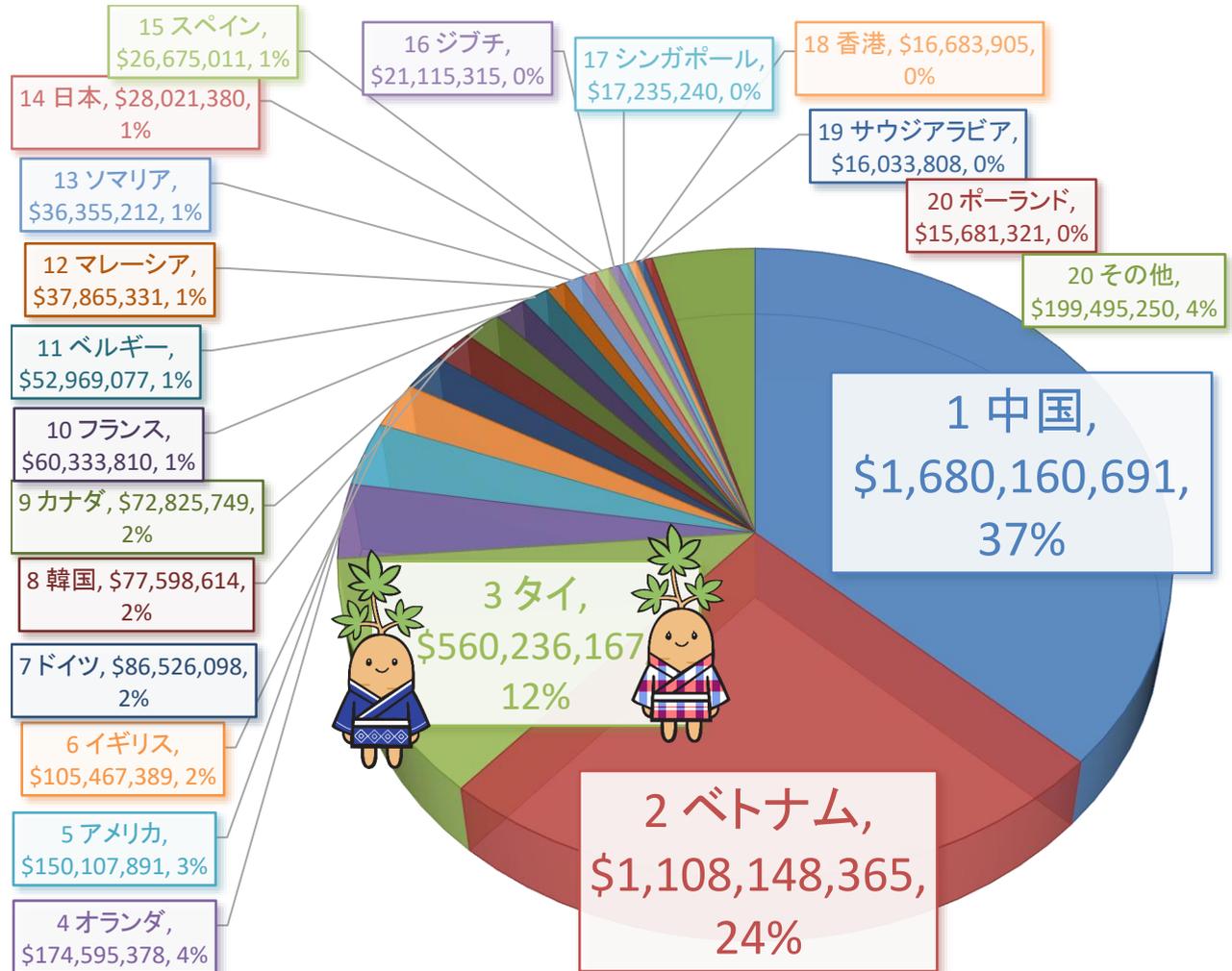
だから、輸出統計には出てこない  
 タピ!! アジアの国が多いタピ!!

# タピオカ製品はどこが買っているの？

2022年におけるタピオカ製品の最大の輸入国は、中国(16億8000万ドル)、ベトナム(11億1000万ドル)、タイ(5億6000万ドル)、オランダ(1億7500万ドル)、そしてアメリカ(1億5000万ドル)でした。

## 2022年国別世界のタピオカ製品の輸入割合

順位	国名	輸入額
1	中国	\$1,680,160,691
2	ベトナム	\$1,108,148,365
3	タイ	\$560,236,167
4	オランダ	\$174,595,378
5	アメリカ	\$150,107,891
6	イギリス	\$105,467,389
7	ドイツ	\$86,526,098
8	韓国	\$77,598,614
9	カナダ	\$72,825,749
10	フランス	\$60,333,810
11	ベルギー	\$52,969,077
12	マレーシア	\$37,865,331
13	ソマリア	\$36,355,212
14	日本	\$28,021,380
15	スペイン	\$26,675,011
16	ジブチ	\$21,115,315
17	シンガポール	\$17,235,240
18	香港	\$16,683,905
19	サウジアラビア	\$16,033,808
20	ポーランド	\$15,681,321
	その他	\$199,495,250
	合計：	\$4,544,131,002



タピオカでんぷんを使って「わらびもち」を作ってみよう。



### 用意する材料

わらびもち粉(タピオカでんぷん)	100g
水	500cc
砂糖	20g
きなこ	適宜
砂糖	適宜
塩	少々



わらびもちって、主に関西方面で夏食べられている  
代表的な和果子タppi!!

こんな身近にタピオカでんぷんがあったタppi!!



さあー、  
やってみるタッピ!!!

タピオカでんぷんを使って「わらびもち」を作ってみよう。



タピオカでん粉と砂糖を鍋に入れてよく混ぜる。



水を少しずつ注いで溶き混ぜる。



中火にかけてヘラで混ぜながら煮ていく。鍋底からかたまってきたら弱火にして更によく混ぜる。



すぐに糊のようにかたまってくるので、焦げ付かないように全体をよく練りながら混ぜる。



全体に透明感が出て来たら更に5分ほど力を入れて練り続ける。



水で濡らしたバットに広げて冷ます。



粗熱がとれたら一口大に切って氷水のなかに落として冷やす。



水気を切って、きな粉・砂糖・塩をまぜたものをまぶして完成。

# 興味のある人はわかるタピオカシリーズの タピオカと恐竜の関係も見てタッピ!!



わざわざ、見てくれて  
有難うタツピ。



タピオカでんぷんは、「縁の下の力持ち」として、  
多くのものに利用されていることを  
分かって貰えると、  
私もとても嬉しいタツピ。



**SWIジャパン株式会社**

〒104-0053東京都中央区晴海3丁目13-1ドウ・トゥールE4421

TEL03-5462-7053 Fax03-5462-2054

URL: <http://swijapan.net>